

## SESSION N°4

### LA LOGIQUE DE LA VIOLENCE MEURTRIERE

#### Les civilisations se construisent sur la violence meurtrière

- ❖ Depuis Caïn, l'homme déchu s'est toujours construit des forteresses et a élaboré des civilisations par la violence.
- ❖ Ce monde est gouverné par une logique meurtrière, fasciné par le mal et pris dans une répétition sans fin qui s'appuie sur des fondations du passé, qui réitèrent des mécanismes inconscients, à la fois collectifs et individuels, mis en action par chaque nouvelle génération, blessée par celle qui l'a précédée.
- ❖ Quand un enfant vient au monde, il est complètement dépendant de ses parents, de leur amour et de leur attention. S'il ne reçoit pas l'amour et l'attention qu'il attend, l'enfant se sent blessé et réagit en conséquence, en mettant en place des mécanismes de défense et il apprendra à blesser les autres en retour.
- ❖ La plupart du temps ces mécanismes fonctionnent de manière inconsciente et mènent vers des comportements répétitifs liés aux blessures endurées durant la vie intra-utérine et dans la petite enfance. Nombre de comportements répétitifs de ce type peuvent être engendrés par des traumatismes vécus par les parents, grands-parents et même des aïeux. Notre corps est une "parcelle" vivante d'héritages multiples.
- ❖ L'agressivité devient une arme de défense. Plus une personne se sent blessée et la blessure profonde, plus elle se sentira vulnérable, menacée et deviendra agressive et violente.
- ❖ Plus encore, la personne blessée cherchera à s'offrir des compensations en possédant et en désirant des objets qui offrent un plaisir immédiat, comme une "justification" pour son manque profond d'amour. Plus elle cherchera à compenser le manque d'amour par des systèmes de compensation, plus elle deviendra dépendante des objets qu'elle convoite et plus elle ressentira une insatisfaction chronique. Ainsi, ne cessera de s'accroître la spirale de la souffrance, de l'angoisse, de l'anxiété et de la culpabilité.
- ❖ L'agressivité croissante sera orientée vers:
  - *Les proches*, qui seront considérés comme coupables et responsables de cette distorsion.
  - *Soi-même*, sous la forme de dépression, de désespoir et d'auto sabotage.
- ❖ La personne blessée, qui ne se sent pas aimée, essaiera d'attirer l'attention des autres de façon à ce qu'ils remarquent sa présence. Pour se faire, elle utilisera la provocation et l'agression ou un débordement exagéré de gentillesse en niant ses propres besoins.

#### L'aspiration de l'homme à se sortir de l'esclavage de la violence meurtrière :

- ❖ Personne n'est heureux en vivant selon cette logique, puisque l'homme est un être assoiffé de paix, de joie et de bonheur.
- ❖ La seule aspiration de l'homme est d'aimer et d'être aimé et de vivre la joie d'un amour partagé.
- ❖ Ce désir ardent fait de l'être humain un pèlerin qui ne peut trouver de repos que lorsqu'il réussit à satisfaire son incessante quête d'amour.

- ❖ C'est une quête infinie que rien ni personne de fini ne peut satisfaire, parce que cette quête est une aspiration à l'essence, **au désir d'être**, au désir d'absolu et au désir de Dieu.
- ❖ Le désir de l'homme est de devenir comme Dieu, avec Dieu et rien d'autre ne peut le satisfaire (St Grégoire Palamas).
- ❖ Cette aspiration infinie de l'homme se confronte tant aux limites de sa condition d'homme déchu, comme on l'a déjà vu, qu'à l'existence du mal dans le monde.

### **Qu'est ce que le mal?**

- ❖ Le mal est une énergie créée, il est l'œuvre des être déchus: anges et hommes.
- ❖ Toute énergie créée, coupée de Dieu, se corrompt, devient "mauvaise" avec la libre volonté de celui qui la met en œuvre.
- ❖ Quelqu'un *est* mauvais parce *qu'il fait quelque chose de mauvais*. Et il fait quelque chose de mauvais parce qu'il le fait sans Dieu, "Seul Bon", tel que le Seigneur nous le dit.
- ❖ L'origine du mal se trouve dans le libre arbitre des êtres rationnels que le Créateur a doté de liberté et d'autonomie personnelle. Il est dans le choix mal orienté que peuvent faire les êtres humains. Voilà pourquoi les Pères disent que le mal n'existe pas. C'est à dire qu'il n'est pas une réalité créée par Dieu.
- ❖ Accepter cette compréhension du mal nous libère du désir irrationnel d'éradiquer le mal dans le monde. Celui qui tombe dans le filet de ce désir devient un meurtrier.

### **Quitter la logique de la violence meurtrière**

- ❖ L'homme ne peut quitter l'emprise des lois de la violence meurtrière qu'en revenant vers Dieu, vers l'Amour.
- ❖ La seule voie est l'union libre et ontologique de l'homme avec le Bien, avec Dieu dans la personne de son Fils. Le Seigneur parle de Lui: "Je suis la voie!".
- ❖ Dieu s'est fait homme pour s'unir à nouveau avec Lui en nous offrant Son énergie incréée et Lui-même en tant que Vie. Il n'existe pas d'autre Voie pour les hommes!
- ❖ Le premier pas sur la Voie de la Victoire est l'union ontologique de l'homme avec Dieu par les Saints Sacrements.
- ❖ Les pas suivants dépendent de la compréhension du bien humain comme son œuvre selon la volonté de Dieu, qu'Il nous a fait connaître par les Commandements de l'amour.
- ❖ Cette compréhension entrainera la capacité d'accepter que la lutte entre le bien et le mal se déroule dans le cœur de chacun d'entre nous.
- ❖ La sagesse d'avancer sur la Voie réside en l'œuvre ascétique de la connaissance de soi, la prise de conscience de son impuissance et des limites personnelles et leur transformation en lieu de réception du Don de Dieu.
- ❖ L'expérience de l'impuissance dans le Christ est simultanée à l'arrivée et l'œuvre de la grâce qui fait que la limite assumée devient grâce (« C'est au cœur même de ma faiblesse que je me sens fort ») Connue et acceptée, la faiblesse de l'homme devient témoignage de la miséricorde de Dieu (Saint Isaac le Syrien).

## EXERCICE N°4

1. Continuer de prier l'Esprit-Saint.
2. Dessinez, décrivez le cœur de l'enfant que vous avez été et les stratégies utilisées pour être reconnu, accepté et apprécié par votre entourage. Dans quelle mesure continuez-vous à utiliser ces stratégies et quels sont les désavantages qu'elles entraînent?
3. Faites une liste de tous les désirs profonds que vous avez eu dans votre vie et qui ont été accomplis. Ecrivez-en une prière de remerciements à Dieu.
4. Faites une liste de tous les désirs profonds que vous avez eu et qui n'ont pas été accomplis. Remerciez Dieu pour cela en renonçant aux ressentiments. Vous ne pouvez pas savoir ce que leur accomplissement aurait signifié.
5. Faites le lien entre tous les désirs que vous avez conscientisés et les stratégies utilisées par l'enfant que vous étiez pour combler le besoin d'être reconnu, accepté et apprécié.
6. Etudiez la liste des schémas d'inadaptation et essayez de vous retrouver dans un ou plusieurs de ces schémas.
7. Etudiez un maximum de désavantages que vous avez subi à cause de ces schémas et priez pour la guérison.
8. Apprenez à être attentif aux "offres" de confort ou de gloire que chaque schéma utilisé vous apporte et dites NON quand vous prenez conscience de l'attaque en demandant de l'aide par la prière.

Annexe

La Liste des schémas d'inadaptation