

MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI - ARHIEPISCOPIA IAȘILOR

Asociația

Centrul de Formare și Consiliere „Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil”
Strada Tălpăari nr.12, 700.127, Iași
Tel. 0232 21 51 57, www.sfintiiarhangheli.ro
e-mail: sfarhangheli@gmail.com

Raport de activitate pentru perioada 1 ianuarie - 31 decembrie 2020

Scopul Asociației noastre este de a crea și oferi comunității alternative spiritual-științifice de informare, formare și sprijin îmbinând experiența Bisericii cu cele mai noi metode ale științelor sociale.

Nevoia de la care pornim în activitatea noastră: omul contemporan derutat și lipsit de ajutor și vindecare trăiește o angoasă în relația cu sine, cu oamenii și cu Dumnezeu. El are nevoie de sprijin emoțional, psihologic și duhovnicesc pentru a-și cunoaște problemele și pentru a implementa un plan de schimbare a propriei vieți.

Prin mijloacele psihologice îl ajutăm pe om să-și identifice problemele pentru ca apoi să învețe să-L cheme pe Dumnezeu în ele. În Biserica Ortodoxă Îl numim și recunoaștem pe Dumnezeu ca Vindecător și Doctor. Doar cunoscându-și boala și problemele, omul poate merge la Vindecător pentru a primi puterea de a se vindeca și schimba.

Categoriile de beneficiari sunt:

- * părinți și copii care se confruntă cu crize de relaționare din instituțiile partenere sau din orașul Iași/sau alte orașe din țară și străinătate
- * tineri și adulți cu probleme emoționale și relaționale
- * femei victime ale abuzurilor

Anul 2020 a fost special și în activitățile Asociației. Multe activități au fost adaptate și transferate pe internet, altele nu s-au mai putut desfășura; în condițiile sociale noi a crescut cererea din partea celor care solicita ajutor iar răspunsul a fost oferit în principal sub formă de conferințe, un număr mare de cursuri, ateliere și consilieri online. Numărul beneficiarilor este dificil de cuantificat și în continuă creștere, având în vedere că multe întâlniri rămân disponibile pe youtube și facebook.

Costurile pentru realizarea acestor activități sunt acum, în principal cele comune care asigură acoperirea utilităților necesare pentru viața obștii, maicile fiind și voluntarele Centrului de Formare și Consiliere. La care se adaugă costuri de dezvoltare a activităților potrivit nevoilor, prin studiu, dotare tehnică și soft necesar.

Obiective strategice:

- * **Implementarea unui program de suport și terapie duhovnicească, prin activități/acțiuni de consiliere/grupuri de suport, seminarii on-line, tabere, conferințe, în rândul tinerilor și adulților din Regiunea de Nord-Est sau din întreaga țară și diaspora**
- * **Dezvoltarea relațiilor sănătoase: părinți-copii, educatori-copii, prin organizarea de ateliere de comunicare și dezvoltare personală, ateliere de educație moral-religioasă, consiliere și orientare, cursuri de formare și perfecționare, conferințe și întâlniri de lucru, în rândul beneficiarilor și/sau personalului instituțiilor partenere**
- * **Dezvoltarea unui program de Formare de Formatori în Biserică, prin organizarea de cursuri de formare**

Obiectiv	Activități	Beneficiari	Descriere	Responsabil	Numărul activităților și al persoanelor
1. Implementare a unui program de suport și terapie duhovnicească	<ul style="list-style-type: none"> Consilii și orientare pentru o viață sănătoasă 	<ul style="list-style-type: none"> Tineri și adulți din Iași Tineri și adulți din țară/străinătate care scriu pe site-ul Centrului Persoane dependente de alcool/sex/relații 	Consilieri individuală, online sau telefonică Consilieri online pe baza unui program special de vindecare pentru dependenți / codependenți	<ul style="list-style-type: none"> Maica Siluana Vlad M. Sofronia M. Porfîria M. Efrema 	<ul style="list-style-type: none"> Consiliere individuală și de cuplu, online și telefonică 500 persoane Consiliere persoane codependente, individual și în grup: 160 persoane Total: 660
	<ul style="list-style-type: none"> Seminar online <i>Să ne vindecăm iertând</i> Grupe de lucru <i>Seminarul iertării</i> 	<ul style="list-style-type: none"> persoane din țară/străinătate care scriu pe site persoane care participa la întâlnirile de grup 	Sesiuni de lucru cu suport teoretic și teme individuale	<ul style="list-style-type: none"> Maica Siluana Vlad M. Sofronia M. Efrema 	<ul style="list-style-type: none"> 300 persoane 27 de întâlniri cu 3 grupe: 50 persoane Total: 350
	<ul style="list-style-type: none"> Grup de suport CoDa 	<ul style="list-style-type: none"> Persoane din Iași, membri ai familiilor de alcoolici / dependenți 	<ul style="list-style-type: none"> Întâlniri săptămânale de grup Pașii de vindecare ai Alcoolicilor Anonimi 	<ul style="list-style-type: none"> M. Porfîria 	<ul style="list-style-type: none"> 19 întâlniri 30 persoane
	<ul style="list-style-type: none"> Grupuri de terapie duhovnicească 	<ul style="list-style-type: none"> Persoane din Iași și din Irlanda; probleme emoționale 	<ul style="list-style-type: none"> Întâlniri de grup copii și tineri Psihoterapie ortodoxă 	<ul style="list-style-type: none"> M. Efrema 	<ul style="list-style-type: none"> Terapie duhovnicească grup, 4 grupuri/întâlniri 70 persoane
	<ul style="list-style-type: none"> Conferințe duhovnicești și cateheze Emisiuni Radio Trinitas 	<ul style="list-style-type: none"> Persoane interesate din țară și străinătate; conferințele s-au desfășurat în întâlniri zoom cu transmitere directă sau ulterioară pe canal youtube 	<ul style="list-style-type: none"> Întâlniri organizate la invitația unor parohii și asociații din alte țări, Portalul Doxologia, Radio Trinitas 	<ul style="list-style-type: none"> Maica Siluana Vlad M Sofronia M Efrema 	<ul style="list-style-type: none"> 10 conferințe Doxologia, live pe youtube și facebook: număr neprecizat de beneficiari Conferințe: Parohia <i>Sfinții Trei Ierarhi</i>, Paris, Asociația MEDSCIF Paris: 730 persoane, participanți direcți Cateheză <i>Părinți copii</i>, Berlin: 100

					<p>persoane</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cateheze, Parohia Nantes, 6 întâlniri: 50 participanți • 2 emisiuni radio • Total 880
	Ședințe de psihoterapie	Persoane interesate	Întâlniri online	M Paisia	20 persoane
TOTAL					2000 beneficiari
2. Dezvoltarea relațiilor sănătoase: părinți-copii, educatori-copii	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliere de pentru profesori și învățători • Ateliere de Educație religioasă • Materiale audio-video pentru sarbatori • Activități Gradinita Varlaam 	<ul style="list-style-type: none"> • Beneficiari ai instituțiilor partenere (Fundatia Varlaam Mitropolitul, CNP Suceava) 	<ul style="list-style-type: none"> • Întâlniri atelier • Vizionare materiale audio video pregatite 	<ul style="list-style-type: none"> • M Sofronia • M Efrema 	<ul style="list-style-type: none"> • La CNP Suceava: o intalnire cu 20 elevi • Elevii Liceului Varlaam Mitropolitul: 380 elevi • Gradinița Varlaam: 100 copii • 9 întâlniri cu învățătoare si profesori, Liceul Varlaam: 35 participanti • o întâlnire cu personalul administrativ Liceul Varlaam: 20 participanți • Total: 555 copii+personal
TOTAL	<ul style="list-style-type: none"> • Școala Părinților 	<ul style="list-style-type: none"> • Beneficiari ai instituțiilor partenere sau parohiilor (Fundatia Varlaam Mitropolitul) 	<ul style="list-style-type: none"> • Întâlniri lunare 	<ul style="list-style-type: none"> • M. Sofronia 	<ul style="list-style-type: none"> • 8 întâlniri = 476 părinți la Școala Varlaam Mitropolitul <p>1031 beneficiari</p>
3. Dezvoltarea unui program de Formare de Formatori în Biserică	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliere de formare duhovnicească • Cursuri de formare și perfecționare 	<ul style="list-style-type: none"> • Specialiști din diferite domenii, organizare MEDSCIF Paris, zoom • Personalul organizațiilor partenere (Liceul Varlaam Mitropolitul, Centrul Dumitru 	<ul style="list-style-type: none"> • Întâlniri atelier • Cursuri de doua zile 	<ul style="list-style-type: none"> • M Efrema • M. Sofronia 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 întâlniri 15 participanți • Cursuri ținute in Iași sediul CFC, Liceul Varlaam, zoom

		Stăniloae, Paris, Episcopia Italiei, parohii din țară și străinătate), participanți individuali din țară și din alte țări			<ul style="list-style-type: none"> - 80 de întâlniri, cu 1360 participanți - Episcopia Italiei: 50 participanți - Centrul Dumitru Stăniloae, Paris: 142 participanți • Total 1552
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Cursuri și întâlniri în folosul preoților și preoteselor</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Grupul preoteselor din Italia 			<ul style="list-style-type: none"> - O întâlnire preotesă: 20 participanți
TOTAL		Beneficiari care primesc ajutor folosind informațiile de pe site-ul Centrului, sau urmărind postări video și audio pe internet			<p>1587 beneficiari</p> <p>-număr neidentificat</p>
TOTAL					4618 beneficiari